

Pro Life Nieuws

JUNI 2020



**‘Uw geloof en
goede relaties zijn
belangrijk voor uw
gezondheid.’**

Ouder worden

Wat is waardevol om met elkaar te delen?

De Pro Life Zorgcoach

Wat kan een zorgcoach voor mij betekenen?

Klantverhaal over naastenliefde

Het begon allemaal met een post op Facebook





'Het raakte me recht
in mijn hart.'

12

Inhoudsopgave

- 04** Waar willen we heen?
Programmamanager Roy Kloet vertelt
- 06** Kort nieuws
Blijf op de hoogte
- 08** Ouder worden
Wat is waardevol om met elkaar te delen?
- 10** De persoonlijke Zorgcoach
Wat kan de zorgcoach voor mij betekenen?
- 12** Klantverhaal over naastenliefde
Het begon met een post op Facebook
- 14** Wie verdient de meeste steun?
Stem voor de Pro Life Zorgcheque



COLOFON

Pro Life Nieuws is een magazine van Pro Life Zorgverzekeringen. We maken dit magazine 1 keer per jaar. U mag niets uit dit magazine kopiëren of verspreiden zonder toestemming van Pro Life. Vanuit de inhoud kunt u geen rechten overnemen. Pro Life is niet verantwoordelijk voor de gevolgen van druk- en typefouten.

Contact

Via telefoon: 033 422 81 88,
van maandag tot en met vrijdag
van 8.30 tot 17.30 uur. Of digitaal
via prolife.nl/contact.

Adres

Postbus 709, 3800 AS Amersfoort.



Jos Leijenhorst (1980),
directeur Pro Life,
getrouwd en vader
van 3 kinderen.



De wereld kan er over 2 weken weer heel anders uitzien

Een column schrijven zonder het over COVID-19 te hebben, dat gaat nu niet. Maar het er wel over hebben gaat eigenlijk ook niet. Op moment van schrijven is het 7 mei 2020. De wereld kan er over 2 weken weer heel anders uitzien.

De wereld lijkt weer een beetje open te gaan. Het virus en de gevolgen van de maatregelen hebben iedereen geraakt. We varen dezelfde tocht, maar zitten niet allemaal in hetzelfde schuitje. De een is door ziekte of zelfs sterven getroffen. En voor een ander is het coronavirus onzichtbaar en op afstand. Een deel van ons bevindt zich in het middelpunt van de crisis. Bijvoorbeeld in de ziekenhuizen en verpleeghuizen. Anderen hebben juist extra tijd om in de zon te zitten. Die scheen de afgelopen periode volop. Sommigen hebben grote financiële zorgen. Of zien een bedrijf afbrokkelen waar hart en ziel in is gestoken. Anderen houden geld over, omdat zoveel activiteiten niet doorgaan. Er zijn mensen die de drukte thuis graag ontlopen. En er zijn ook mensen voor wie de stilte beklemmend is. Wat een contrast!

COVID-19 laat ons opnieuw zien dat het leven niet maakbaar is. Een kleiner dan kleinst stukje genetisch materiaal zet ons klem. De grootste experts zijn het niet altijd eens over de risico's en de aanpak. Met een glimlach doet het me denken aan een opmerking over christenen: zet er 2 aan tafel en je hebt 3 meningen.

Deze tijd werpt ons terug op de vraag waar wij ons vertrouwen op stellen. Op Twitter las ik: 'Ik geloof in God en ik geloof in handen wassen.' Dus: er is iemand groter dan ik. En tegelijk ben ik wel verantwoordelijk voor mijn eigen gedrag. In mijn ogen is dat: het volgen van de lijn van mensen die er meer verstand van hebben dan ik. Maar bovenal: zorgen voor elkaar en zorgen voor onszelf. Eet gezond, slaap genoeg, ontspan en beweeg.

Bij het schrijven van deze column moest ik terugdenken aan een e-mail. Daarin stond: 'Wat wij geloven is belangrijk, in Wie wij geloven is nog belangrijker.' Genoeg gezegd. ●



Waar willen we heen en hoe komen we daar?

De wereld om ons heen verandert. Bij Pro Life hebben we ook met veel veranderingen te maken. Het is belangrijk om te blijven bewegen. Mee te gaan met de tijd en proberen vooruit te denken. Maar hoe doe je dat als zorgverzekeraar? Roy Kloet geeft graag een inkijkje in zijn geloof en werk. En vertelt waar hij als programmanager mee bezig is.

Roy Kloet is,
net als Pro Life,
in beweging.

Roy studeerde biomedische wetenschappen en leerde over gezondheid, de mens en het leven. Roy: 'Het leverde mij op mijn belangrijkste vragen geen echt antwoord op. Vragen als: Wie ben ik en wat is de zin van mijn leven? En wat is belangrijk? Ik miste een levensdoel. Gelukkig greep God in en kwam ik tot geloof.'

Ik heb nu andere vragen. Wat vindt God van mij? Besef ik dat Hij naar me kijkt via Zijn Zoon? Wil ik Hem in alles volgen? En soms komen mijn oude vragen en gewoonten nog bovendrijven. Toch geeft mijn geloof mij zekerheid en rust, richting en uitzicht.

Op zoek naar echt geluk

Als programmamanager help ik Pro Life met visie en strategie. Waar willen we heen? En hoe komen we daar? Belangrijke thema's in mijn werk zijn: identiteit, van betekenis zijn en zorgen voor elkaar. Veel mensen zijn op zoek naar geluk. Zij strijden met gedachten over wie ze zijn en zijn op zoek naar betekenis. Randzaken, zoals werk, vrienden, sport en gezondheid kunnen centraal staan in uw leven. Best belangrijk, maar wat als dit wegvalt? Echt geluk begint bij hoe u in verbinding staat met God. Het Bijbelboek Prediker laat zien dat alles wat u zonder God doet, uiteindelijk leeg is.

Van betekenis zijn voor anderen

Pro Life is een christelijke zorgverzekeraar. Dat blijkt uit waar we voor staan. We spreken ons duidelijk uit voor de bescherming van het leven. Elk mens is gemaakt door God. Elk mens is van waarde. Ook het ongeboren leven, zieken en ouderen zijn geliefd, gewenst en waardevol. Bescherming van het leven gaat verder. Denk aan gezin, relatie, werk en ouder worden. Ook tijdens het leven kunnen we als zorgverzekeraar van betekenis zijn. Met hulp, informatie en vergoedingen bij verschillende thema's. Met Pro Life wil ik dat graag verder ontwikkelen.

Samen in beweging komen

Als Pro Life willen wij onze christelijke identiteit sterker maken.

- We maken ons sterk voor thema's die het leven raken. Dit doen we via ons programma 'Zorgen voor elkaar'. We moedigen mensen aan om te werken aan hun relatie. Ook helpen we met waardevolle informatie over ouder worden.
- We zetten ons, samen met Zilveren Kruis, in voor een goede premie. We vinden het belangrijk dat de premie geen drempel is om voor ons te kiezen. We hopen op veel klanten, daarmee hebben we meer invloed. Maar onze identiteit en waarden staan voorop.
- We onderzoeken de wensen van onze klanten voor onze aanvullende verzekeringen. We vragen hen om mee te denken over nieuwe (christelijke) vergoedingen.

Mensen zeggen vaak: 'Zorg goed voor jezelf'. Als christen denk ik dan: dat is belangrijk en waar. Maar het begint bij God en het aandacht hebben voor elkaar. Uw geloof en goede relaties zijn trouwens belangrijk voor uw gezondheid. Dat is ook wetenschappelijk bewezen via verschillende onderzoeken. Zo komen geloof en wetenschap soms toch mooi samen! ●



Roy Kloet (36), getrouwd met Marjolein, vader van Micha (12), Wessel (9) en Loïs (8).

Sinds augustus 2019 werkt Roy als programmamanager bij Pro Life. Daarvoor werkte hij bij de afdeling productontwikkeling van Zilveren Kruis, waar hij als merk onderdeel van zijn. Hij zorgt ervoor dat we ons als organisatie vooruit blijven bewegen. Zelf beweegt hij ook graag. Als we op kantoor werken, komt hij vaak op de fiets. Dat is wel 17 kilometer vanaf zijn huis. Met in zijn rugzak snoep voor de snoeppot. Roy: 'Een wandeling naar de snoeppot is toch ook beweging?'



Kort nieuws

Blijf op de hoogte

Op reis in problemen door een natuurramp

Alarmcentrale Eurocross Assistance kreeg afgelopen jaar meer hulpvragen van reizigers bij natuurrampen. Vaak kunnen zij niet meer bieden dan een luisterend oor en moeten zij reizigers doorsturen. Een tip voor als u weer mag reizen en te maken krijgt met een natuurramp. Zorg dan eerst dat u veilig bent. En volg de aanwijzingen van de overheid daar. Eurocross helpt als u medische problemen of schade heeft waardoor u niet naar huis kunt reizen. Een ander hotel of vakantieverblijf regelt uw reisorganisatie. Heeft u schade aan uw spullen of bagage? Bel dan met de klantenservice van uw reisverzekeraar.

Relatiekaartjes



Het Pro Life Relatiespel is een succes!

In de herfst van 2019 ontwikkelden wij het Pro Life Relatiespel, speciaal voor stellen. Het is onderdeel van ons programma Zorgen voor elkaar. We konden toen niet weten dat dit zo'n succes zou worden. Er zijn al ruim 5.000 relatiespellen bij ons aangevraagd! Wilt u ook het Pro Life Relatiespel ontvangen? Op prolife.nl/relatiespel kunt u het spel aanvragen. Het kost u niets.

Nieuw: Relatieavond samengestelde gezinnen

Er komt een speciale relatieavond voor stellen die samen met hun kind(eren) een nieuw gezin (willen) vormen. Drs. Jeanine Geijtenbeek, familiemediator en geestelijk begeleider, en mr. Pauline Schonewille, familieadviseur en familiemediator, hebben allebei een samengesteld gezin. En komen door hun werk ook veel in contact met samengestelde gezinnen. Zij delen hun ervaringen. En geven tips, informatie en oefeningen. Kijk voor al onze relatieavonden op prolife.nl/aanmeldenrelatieavond (verwacht: najaar 2020).



Natuurramp: de bosbranden in Australië.



Relatieavonden 2020

De 5 relatieavonden die wij organiseerden in 2019 zijn goed bezocht. Bezoekers geven de avond gemiddeld een ruime 8. Reden voor ons om hiermee door te gaan, zodra dat kan. In een ontspannen sfeer krijgt u handige tips om samen aan uw relatie te werken. In het najaar organiseren wij relatieavonden in Leiden en Zeist. Als u daar bij wilt zijn, kunt zich alvast aanmelden via prolife.nl/aanmeldenrelatieavond.

Neem uw kind al vroeg mee naar de tandarts

Nog steeds gaan veel kinderen niet naar de tandarts voor gebitscontrole. Tandartsen adviseren u om uw kind al vanaf 2 jaar mee te nemen voor controle. Uw kind groeit zo op met deze goede gewoonte en heeft minder angst. En eerlijk gezegd, helpt die stuiterbal of het ringetje dat ze krijgen natuurlijk ook mee. Bij de tandarts krijgt uw kind 'poetsles' en handige tips voor een zo gezond mogelijk gebit.

Veel ouders denken dat ze de tandartskosten voor hun kind zelf moeten betalen. Dat is niet zo.

De basisverzekering vergoedt de meeste tandartsbehandelingen voor kinderen tot 18 jaar.

Bijvoorbeeld:

- controle elk (half)jaar
- tandsteen weghalen
- fluoridebehandeling
- dichtmaken (sealen) van groeven van kiezen
- röntgenfoto's
- verdovingen
- vullingen

Lees meer op prolife.nl/vergoedingen.

Coronacrisis, een bijzondere tijd

De coronacrisis heeft gevolgen voor iedereen. Onze oudere klanten mochten geen bezoek ontvangen. We voelden ons betrokken en wilden iets doen. Dus pakten we onze pen en schreven aan zo'n 2.500 klanten een persoonlijk kaartje. En in plaats van de relatieavonden, presenteerden we samen met de Reformatorische Omroep 'Zorg aan de keukentafel'. Kijk op prolife.nl/webinar.

Een 8,3 voor onze service

Klanten geven onze service een 8,3! Daarmee staan we opnieuw op de 2^e plaats van alle zorgverzekeraars. Dit blijkt uit de resultaten van het onderzoek KlantenMonitor Zorgverzekeringen. Ieder jaar wordt dit onderzoek gehouden onder de klanten van verzekeraars. U vindt alle resultaten op prolife.nl/klantonderzoek.





Ouder worden

Een gunst en een kunst



Podcastserie over ouder worden



Samen met Groot Nieuws Radio hebben we een podcastserie opgenomen. Een podcast is een opname waarnaar u kunt luisteren, wanneer u dat wilt. In de serie praten we met experts over ouder worden. We kozen voor mooie en nuttige onderwerpen:

- De toekomst van de zorg.
- Ouder worden is geen ziekte.
- Wie kan mij helpen?
- Wat is waardevol om met elkaar te delen?
- Welke keuzes zijn er bij mijn levenseinde?

**De podcastserie vindt u op
prolife.nl/zorgenvoorelkaar**

U kunt de serie op uw computer, tablet of smartphone beluisteren wanneer u wilt.

Ouder worden is niet altijd makkelijk. Het is een proces dat bij het leven hoort. Niet iedereen bewandelt dezelfde weg en krijgt te maken met dezelfde zegeningen of uitdagingen. Pro Life staat voor het leven. Wij vinden dat iedereen van waarde is en dat we samen voor elkaar moeten zorgen. Aan het begin van het leven, tijdens het leven en aan het einde van het leven.



Generatiekaartjes



Pro Life Generatiekaartjes helpen u om op een makkelijke manier te praten over mooie en moeilijke onderwerpen.

Wat is waardevol om met elkaar te delen?

Met ons programma 'Ouder worden' helpen wij ouderen en hun kinderen of familie. U komt misschien voor moeilijke keuzes en uitdagingen te staan. De relatie met uw familie, kinderen en omgeving wordt daardoor nog belangrijker. Door verschillende onderwerpen met hen te bespreken, leert u elkaar te begrijpen. En weten de mensen om u heen waarom u sommige keuzes maakt. Het maakt het voor hen ook makkelijker om hulp voor u te regelen als u dat nodig heeft.

Ouder worden is niet altijd makkelijk

We hopen allemaal gezond oud te worden. Toch krijgen de meesten van ons te maken met (lichamelijke) klachten. De 1 wat eerder dan de ander. Er zijn maar weinig mensen die 85 jaar oud zijn en niets mankeren. Heel vroeger woonden ouderen in bij hun oudste kind. En hielpen zij mee met de verzorging van de kleinkinderen. Later gingen ouderen naar een verzorgingstehuis of aanleunwoning. En nu is de bedoeling dat we allemaal zo lang mogelijk in ons eigen huis blijven wonen. Dit vraagt veel van ouderen en hun omgeving.

Wij helpen u met informatie

Op prolife.nl/zorgenvoorelkaar vindt u informatie die u en uw omgeving helpt als u ouder wordt. U leest wat u zelf kunt doen om gezond en fit oud te worden. En bij wie u terecht kunt met vragen.

Wat u kunt doen als u bijvoorbeeld op een wachtlijst staat voor een nieuwe heup. Of als u na een ziekenhuisopname tijdelijk niet naar huis kunt. En u vindt informatie over vergoedingen uit onze aanvullende verzekeringen.

Verskillende experts geven antwoord op vragen als: Wat is het verschil tussen palliatieve sedatie en euthanasie? Wel of niet reanimeren? Wat moet ik regelen rondom mijn levenseinde? Vragen die belangrijk zijn maar die u misschien liever uit de weg gaat. Terwijl het heel belangrijk voor u is om te weten wat de mogelijkheden zijn. Vanaf onze website helpen we u aan informatie van onze partners. Zoals het boekje 'Onmisbare informatie over het einde van het leven' van ouderenorganisatie kbo-pcob. Of meer informatie over de NPV-Levenswensverklaring. Klanten van Pro Life kunnen de NPV-Levenswensverklaring bij ons aanvragen.

We geven Pro Life Generatiekaartjes weg

Speciaal voor ouderen en hun kinderen hebben wij gesprekskaartjes gemaakt. Goede gesprekken kunnen u helpen om elkaar beter te begrijpen. Om ervaringen uit het verleden een plek te geven. En te zorgen voor mooie herinneringen. U kunt de Pro Life Generatiekaartjes aanvragen op prolife.nl/zorgenvoorelkaar. ●



De persoonlijke Zorgcoach

Wat kan de Pro Life Zorgcoach voor mij betekenen?

Krijg hulp bij het vergelijken van ziekenhuizen

Als u naar het ziekenhuis moet voor een behandeling, wilt u natuurlijk naar het beste ziekenhuis. Dat begrijpen wij maar al te goed. Daarom helpen onze zorgcoaches u bij het vergelijken van ziekenhuizen. Het ene ziekenhuis is bijvoorbeeld specialist in heupoperaties, het andere in de behandeling van borstkanker.

Samen met u neemt de Zorgcoach uw wensen door. Bijvoorbeeld bij welke ziekenhuizen u een goed gevoel heeft. De Zorgcoach maakt voor u een persoonlijk zorgrapport met daarin handige informatie over uw behandeling. Het rapport begint met een uitleg over wat u kunt verwachten bij uw behandeling. U leest welke wensen u heeft doorgegeven aan de Zorgcoach. En welke ziekenhuizen hierbij passen. Om ervoor te zorgen dat u overzicht houdt, kiest de Zorgcoach maximaal 5 ziekenhuizen uit.

U kiest zelf welke ziekenhuizen u met elkaar wilt vergelijken. U kunt vergelijken op verschillende onderwerpen. Zoals bijvoorbeeld hoe vaak het ziekenhuis de behandeling uitvoert. Of wat de ervaring van andere patiënten is. En of wij afspraken hebben gemaakt met dit ziekenhuis.

Een behandeling in een ziekenhuis is soms best spannend. Een goede voorbereiding geeft u misschien net dat gevoel van extra zekerheid.

U heeft misschien wel eens van wachttijdbemiddeling gehoord. U wordt dan in een ander ziekenhuis sneller geholpen met hulp van uw verzekeraar. Wist u dat wij daarnaast meer kunnen betekenen? De Pro Life Zorgcoach biedt nog meer services aan. Graag vertellen we u meer over hulp bij het vergelijken van ziekenhuizen en de Geboorteservice.

Maak gebruik van de Geboorteservice

Als u zwanger bent, wilt u daar het liefst zonder zorgen van kunnen genieten. Het geeft een fijn gevoel als u weet dat alles goed geregeld is. Vooral bij de 1^e zwangerschap komt er veel op u af. Met inrichten van de babykamer kunnen we u niet helpen. Wel met informatie over zorg rondom zwangerschap en bevalling.

De Zorgcoach geeft u advies bij het vinden van een verloskundigenpraktijk bij u in de buurt. En vertelt u waar u heen kunt voor een echo en kent alle kraamzorg-organisaties. Misschien weet u al waar u wilt bevallen. Thuis, in het ziekenhuis of in een geboortehotel. De Zorgcoach kan u precies vertellen met wie wij afspraken hebben gemaakt.

De Zorgcoach legt graag uit welke vergoedingen er zijn rondom zwangerschap en lactatiekundige zorg (bij borstvoeding). Als u aanvullend verzekerd bent, krijgt u vanaf de Mediumpolis een kraampakket. Ook dit kan de Zorgcoach voor u regelen. In het kraampakket vindt u speciale (verband-) middelen voor bij en na de bevalling. En, speciaal voor u, ook een exemplaar van het Kraamjournal van Power to the Mama's. ●



Kijk eens op prolife.nl/zorgcoach

Vraag gerust de Pro Life Zorgcoach om hulp of begeleiding bij:

- wachttijdbemiddeling
- second opinion
- zorgbemiddeling bij christelijke zorg
- persoonsgebonden budget
- mantelzorg
- wijkverpleging
- zorgverlener vinden na verhuizing

Tip: Wilt u zelf ziekenhuizen vergelijken?

Kijk dan op prolife.nl/zorggids. Als u de naam van het ziekenhuis invult, vindt u handige informatie.



Het begon met een post op Facebook

Klantverhaal over naastenliefde

Regelmatig komen wij via telefoon, e-mail of social media klantverhalen tegen die ons raken. Van die verhalen waarbij je als collega's tegen elkaar zegt: 'Hier moeten we iets mee.' Zo ook het verhaal van meneer Bosman. Een klant van ons op hoge leeftijd. Elisa Nuij plaatste zijn verhaal op onze Facebookpagina. Graag delen wij dit verhaal over naastenliefde met u.

Elisa Nuij: 'Ergens begin 2019 vroeg mijn moeder of ik af en toe een boodschapje wilde doen voor haar buurman, meneer Bosman. Een geboren Nederlander die lange tijd in het buitenland woonde. Rond zijn 80e begon het te kriebelen en wilde hij terug naar zijn 'roots'. Hij is in Nederland geboren en wil in Nederland sterven. Mijn moeder en haar buurman wonen in een zorgcentrum, in een zelfstandige woonruimte. Omdat hij hier verder niemand heeft, doe ik dus wat boodschapjes. En help met de was.

Op een dag vroeg een verzorgende of ik paracetamol voor de buurman wilde kopen. Hij vertelde me dat hij zo'n pijn in zijn gebit had, dat hij alleen nog soep kon eten.

'Soms is Nederland ineens zo verrot en dan ineens weer heel mooi.'

Toen dat zelfs niet meer ging, besloot ik toch eens te gaan informeren of dit wel goed was. Ik hoefde me geen zorgen te maken werd mij verteld. De organisatie voor maatschappelijk werk en de huisarts waren al ingeschakeld. Toch gebeurde er de weken daarna helemaal niets.

Voor zijn gebit moest buurman naar een tandarts. Helaas had hij geen tandartsverzekering afgesloten. Het bleek dat er meer mis was. Buurman had een enorme schuld opgebouwd bij de zorgverzekering. En nu moest hij zelfs voor de rechter verschijnen. Grootgebracht met het idee dat je nooit schulden moet maken, ben ik direct gaan rondbellen. Bij de organisatie voor maatschappelijk werk kwam ik helaas niet veel verder. Top Dental (Volendam) wilde helpen zonder dat buurman hoefde te betalen. Gewoon uit naastenliefde! Hoe geweldig is dat. Buurman had met spoed hulp nodig voor zijn voeten. Pedicure-Nathalie (Amersfoort) gaf een gratis behandeling. En zo knapte hij beetje bij beetje op. Financieel bleef het een enorme puinhoop.



Misschien is er iemand in uw buurt die wel wat hulp kan gebruiken

Via Schuldhulpmaatje van Humanitas vond ik een vrijwilliger. Mensen met het hart op de goede plek. Wat een verademing. Ondertussen loopt er een afbetalings-regeling bij de zorgverzekering. De tanden van buurman staan echt zijn gezondheid in de weg. Daarom leek het verstandig een tandartsverzekering voor hem af te sluiten. Maar wat bleek? Dat kon dus niet. Eerst moest de achterstand bij Pro Life betaald zijn. Ik was echt teleurgesteld. Daarom besloot ik via Facebook het verhaal van buurman met de wereld en vooral Pro Life te delen.'

Onze collega Martina Meerkerk las het bericht van Elisa en ging direct aan de slag. Martina: 'De 1^e zin die ik las was: 'Soms is Nederland ineens zo verrot en dan ineens weer heel mooi.' Dit trok gelijk mijn aandacht. Ik legde Elisa uit dat het klopt dat je je premie moet betalen en dan pas vergoedingen krijgt. Bij een grote schuld, kun je geen extra verzekering afsluiten. Dat zou niet eerlijk zijn tegenover mensen die wel hun premie betalen. En die daar soms ook moeite mee hebben. Maar daar wilde ik het niet bij laten. Bij Pro Life kijken we graag naar wat wij wel kunnen betekenen voor onze klanten. Meneer kon voor dit jaar geen tandartsverzekering afsluiten. We gaven hem het verschil tussen de premie en het vergoedingsbedrag. Ook hebben we een mooie bos bloemen gestuurd aan meneer en Elisa. Ik vind het mooi om te zien hoe mensen als Elisa opkomen voor iemand uit hun omgeving. Daar kunnen we allemaal een voorbeeld aan nemen.'



Elisa: 'Ik ben hier echt even helemaal stil van geweest. Buurman belde helemaal verrast dat hij bloemen had gekregen en dat alle 'zusters' benieuwd waren hoe dat nou toch kon. En toen ik zelf thuiskwam zag ik dat ik ook een schitterende bos had gekregen. Dat was wel het allerlaatste wat ik had verwacht. De bloemen verbleekten bij de tekst op het kaartje. Het raakte me recht in mijn hart.' ●



Zorgen voor elkaar

Misschien is er iemand in uw omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Maak een uurtje vrij. Een boodschap doen. Het gras maaien. Het kost u niets en is voor de ander onbetaalbaar.



Wie verdient de meeste steun?

Laat weten wie de Pro Life Zorgcheque het meest verdient

Wij steunen christelijke zorg. Daarom geven wij via de Pro Life Zorgcheque totaal € 10.000,- aan 3 organisaties. Elk jaar kiezen wij opnieuw 3 organisaties uit.

Hoe we de € 10.000,- verdelen, hangt af van het aantal stemmen dat iedere organisatie krijgt. Welke organisatie gunt u uw stem?

U kunt stemmen op:

- Stichting Gratis Gezond
- Jesus.net
- VBOK

Doe mee via prolife.nl/zorgcheque

Iedereen vanaf 18 jaar mag 1 keer stemmen. De eindstand bepalen we in november. Steun samen met ons christelijke zorg. Stem ook!

Luister naar de speciale podcast

De organisaties van 2019 vertellen in een podcast wat zij gaan doen met het geld. Dit waren: Het Reformatisch Meldpunt, Timon & Camps4Kids en Tot Heil des Volks (THDV). U vindt de podcast op de pagina waar u kunt stemmen. ●





Stichting Gratis Gezond

Door een ongezonde levensstijl worden elk jaar veel mensen onnodig ziek. Vooral in de hoek van de minder bedeelden vallen harde klappen. Met persoonlijke begeleiding en aandacht kan veel narigheid worden voorkomen. Onze leefstijlcoaches komen (vrijwillig) bij mensen thuis die normaal geen professionele leefstijlcoach kunnen betalen. We willen graag méér arme, ongezonde levende gezinnen bereiken. Stem op Stichting Gratis Gezond, want mensen zijn Gods meest kostbare bezit.

Jesus.net

Jesus.net is een wereldwijd netwerk, dat online zoekers helpt in hun zoektocht naar Jezus. Een van onze projecten is OUD GOUD (oudgoudrotterdam.nl). Dit is een televisie- en e-mailserie die ouderen de waarde van hun leven laat zien. Op deze manier strijdt Jesus.net mee tegen eenzaamheid onder ouderen. Stem op Jesus.net, zodat OUD GOUD op nog meer plekken in Nederland van waarde mag zijn.



Jesus.net



VBOK

De VBOK wil dat elk mens zich veilig kan ontwikkelen. Daarom bieden we financiële steun aan Siriz. Siriz is ontstaan uit de VBOK. Het is een professionele organisatie voor iedereen die met onbedoelde zwangerschap te maken krijgt. Siriz geeft voorlichting aan jongeren. En biedt geestelijke en maatschappelijke hulp bij een onbedoelde zwangerschap en opvang aan zwangere vrouwen. Stem op ons zodat wij Siriz kunnen steunen.



'Help mensen naar een nieuwe gezonde levensstijl.
Steun Stichting Gratis Gezond.'

'Help mee eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan.
Steun Jesus.net en daarmee OUD GOUD.'

'Help mee onbedoelde zwangerschappen te voorkomen.
Steun de VBOK zodat zij Siriz kunnen helpen.'



Blijf op de hoogte en
**VOLG ONS OP FACEBOOK
EN INSTAGRAM**

Blijf met ons in contact via social media

Wist u dat we actief zijn op social media? Regelmatig delen we leuke berichten. En we laten u graag weten waar we mee bezig zijn. We geven u tips over uw zorgverzekering en houden u op de hoogte van het laatste nieuws.

In dit magazine leest u een mooi klantverhaal wat ons bereikte via Facebook.
Blijf ook met ons in contact en volg ons.

U vindt ons op:

 facebook.com/prolifezorgverzekeringen

 instagram.com/prolifezorg