

Pro Life Nieuws

NIEUWSMAGAZINE APRIL 2021

Digitaal gemak

We maken het u graag makkelijk

We doen het samen

Denk met ons mee

Klantverhaal

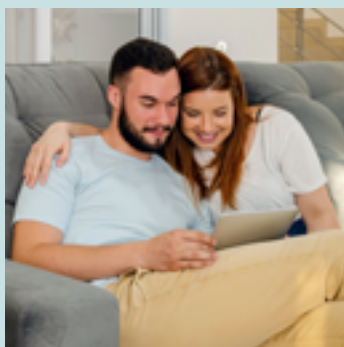
Een hartstilstand zette ook ons leven stil

**'Gezondheid
is nooit af.'**



PROLIFE

De christelijke zorgverzekeraar



Inhoudsopgave

- 04 **Geloof en gezondheid**
Directeur Jos Leijenhorst vertelt over nieuw project
- 06 **Kort nieuws**
Blijf op de hoogte
- 08 **Digitaal gemak**
We maken het u graag makkelijk
- 10 **We doen het samen**
Denk met ons mee
- 12 **Klantverhaal**
Een hartstilstand zette ook ons leven stil
- 14 **Denk met ons mee**
Zorgcheque 2021 in teken van 'Zorgen voor elkaar'



Colofon

Pro Life Nieuws is een magazine van Pro Life Zorgverzekeringen. We maken dit magazine 1 keer per jaar. U mag niets uit dit magazine kopiëren of verspreiden zonder toestemming van Pro Life. Vanuit de inhoud kunt u geen rechten overnemen. Pro Life is niet verantwoordelijk voor de gevolgen van druk- en typefouten.

Contact

Via telefoon: 033 422 81 88, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.30 uur. Of digitaal via prolife.nl/contact.

Adres

Postbus 709, 3800 AS Amersfoort.



Atze Bosma (1963),
teamleider Klanten-
service, getrouwd en
vader van 2 zoons



Als de liefde van 2 kanten komt...

We hebben de donkere maanden en dus ook de, voor ons, drukste tijd achter ons gelaten. Het voorjaar brengt een gevoel van hoop en nieuwe kansen. We mogen weer genieten van warmte van de zon en het buitenleven. De liefde 'hangt in de lucht'. Liefde staat ook centraal in ons werk. Wij willen het goede doen, zodat u tevreden bent. En daarom doen we graag een stapje extra. We hopen dat u dat merkt als u contact met ons heeft.

Ik ben extra trots op onze 11 collega's van Klantenservice. Het is soms best moeilijk. Voor uw beeld; we werken al meer dan een jaar thuis. Het ene moment spreek je een blijde vader over het wonder van nieuw leven. Het andere moment een mevrouw die vertelt dat ze wordt opgenomen in een hospice. Ziet u onze collega zitten? Alleen op een zolderkamer? O, wat missen we dan ons echte contact met collega's.

Voor de drukke maanden zoeken we tijdelijke hulp. We zoeken naar mensen die gemotiveerd zijn om het verschil te maken voor klanten.

Daarnaast moeten ze ook nog ervaring hebben met klantcontact bij een zorgverzekeraar. Ik ervaar het als een zegen dat we ze weer hebben gevonden. Mensen die u met liefde willen informeren en helpen. Ze ervaren bij ons vooral teamgevoel, plezier en betekenis in hun werk. 1 van hen vertelde dat ze mijn welkomstkaartje standaard op haar bureau heeft staan. Dat raakte mij. Op het kaartje staat: 'Elk inkomend gesprek kun je zien als iemand die op je deur klopt en zegt: 'Ik heb je even nodig'. Mijn advies is: Zet je hart open!'

Weet u wat zo mooi is? De tijdelijke collega's merken snel het verschil tussen klanten van Pro Life en klanten van andere zorgverzekeraars. Volgens hen bent u gemiddeld positiever, vriendelijker en heeft u meer geduld. Dat deed me opeens denken hoe mooi dingen samenvallen. Wij doen ons best om u op een unieke manier te helpen. Met liefde en passie. Maar u bent al uniek met mooie eigenschappen. Liefde van 2 kanten! Mooier kunnen we ons niet wensen. Zo blijven we graag met u in verbinding. ●



Geloof en gezondheid

Pro Life start deze zomer met Geloof en gezondheid. Een nieuw programma waarmee we u willen helpen om aan uw gezondheid te werken. En waarbij we geloof en gezondheid met elkaar verbinden. Gezondheid gaat voor ons verder dan eten, bewegen en ontspannen. Ook aandacht voor de ziel helpt mee aan een goede gezondheid. Jos Leijenhorst, directeur Pro Life, vertelt u graag waarom wij dit belangrijk vinden. En wat u van het programma kunt verwachten.

Ontdekkingsreis

'We willen met zoveel mogelijk mensen deze zomer 6 weken bezig zijn met onze gezondheid. Ik denk dat het een hele leuke en inspirerende tijd wordt. Een tijd waarin we veel over onszelf ontdekken. En waarin we kunnen proeven aan bezig zijn met onze gezondheid. Iedereen mag meedoen. En het kost u helemaal niets.

Gezondheid

Machteld Huber, arts en onderzoeker, werkte de afgelopen jaren met succes aan een andere kijk op gezondheid. Zij zegt: 'Gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven.' Dat betekent dat gezondheid gaat over dat wat wél kan, in plaats van dat wat niet kan. Ook als je bijvoorbeeld altijd ziek bent.

Bezig zijn met gezondheid gaat over onderdelen als voeding en beweging. Tegelijk gaat het ook over ontspanning, rust in ons hoofd. En over onze relatie met onszelf, met anderen en met God. Ook Machteld Huber ziet dat geloof en zingeving (zoeken naar ons levensdoel) onderdeel zijn van onze gezondheid.

Eenheid

De Bijbel zegt dat lichaam, ziel en geest één zijn. Gezondheid helpt ons tot onze bestemming te komen. En te doen wat God met ons voor ogen heeft. Geloof en gezondheid hebben daarom alles met elkaar te maken. Dat is ingewikkeld en tegelijk ook soms duidelijk te zien. Zo weten we dat emotie van invloed is op je lichaam. Bijvoorbeeld eczeem door stress. Eenzaamheid vergroot ook de kans op lichamelijke klachten. Dat heeft dus met elkaar te maken.

Keuzes maken

De keuzes die we elke dag maken, hebben invloed op onze gezondheid. Ik voel daarbij ook spanning. Want soms valt er weinig te kiezen. Dit gebroken leven kent ziekte en tegenslag. Ook onze genen, ons inkomen en sociale milieu zijn van grote invloed. Gezond leven is niet voor iedereen even makkelijk. Bedenk dan: ook kleine veranderingen, kunnen positieve gevolgen hebben.

Vallen en opstaan

We willen met zoveel mogelijk mensen tegelijk bezig gaan met onze gezondheid, elkaar daarin aanmoedigen. Het gaat daarbij niet om het behalen van een einddoel. Want gezondheid is nooit 'af'. Het gaat om het 'ermee bezig zijn'. Dat betekent bewuste keuzes maken, daar waar het kan en uw situatie het toelaat.

Bezig zijn met gezondheid gaat niet om 'mooi zijn' of 'presteren'. Het gaat erom dat we merken dat onze keuzes invloed hebben op hoe we ons voelen. Dat gezondheid gaat over vallen en opstaan. Over goede keuzes maken en jezelf toestaan daar zo nu en dan van af te wijken.

Kies wat bij u past

We bieden een programma aan van 6 weken. We werken aan een eetplan, instructiefilmpjes om thuis te bewegen, leuke uitdagingen, interessante podcasts, een online retraite en nog veel meer. U hoeft niet aan alles mee te doen. Kies wat het beste bij u en uw levenssituatie past. U krijgt nog meer informatie. ●

Aanmelden kan nu al via:

prolife.nl/geloofengezondheid.

+ Het programma Geloof en gezondheid kan u echt helpen

'Vorig jaar werd er een foto van mij gemaakt. Ik zag de foto en dacht: 'Word ik nu echt blij als ik naar deze foto kijk?' De knop ging om. Ik ben gezonder gaan eten en meer gaan bewegen. Het enige wat nog miste was rust in mijn hoofd. Ik kon sommige gebeurtenissen in mijn leven niet altijd goed een plek geven. Voor het uitwerken van Geloof en gezondheid, probeer ik alle programmaonderdelen ook zelf uit. Zo volgde ik de online stilteretraite van Mirjam van der Vegt. En las ik de boeken van Michelle Dusseldorp. Ik kom meer in balans en voel me er steeds beter bij. Gezondheid zit 'm niet alleen in minder eten en meer bewegen.'

Nicole Bolweg, communicatieadviseur



Kort nieuws

Blijf op de hoogte

Het Grootse Koesterboek nu in kraampakket

In het kraampakket zitten allerlei artikelen die nodig kunnen zijn rondom de bevalling en kraamtijd. Daarnaast stoppen we ook altijd een leuk cadeau voor de moeder in ons kraampakket. Daniëlle Koudijs van Power to the Mama's schreef 'Het Grootse Koesterboek'. Speciaal om belevingen van uw zoon of dochter op te schrijven en zo te bewaren. Danielle: 'Met korte vragen help ik u om koestermomenten op te schrijven over de reis die u en uw kind maken'.

Kijk op prolife.nl/kraampakket of bestel het boek via powertothemamas.nl/shop.



Speciale relatieavonden in 2021

Zolang we elkaar niet in het echt kunnen ontmoeten, organiseren wij online relatieavonden. Op 23 september organiseren we een relatieavond voor samengestelde gezinnen. Op 18 november organiseren we ook een speciale relatieavond. Onze relatietherapeuten geven dan aandacht aan psychische problemen binnen een relatie. Aanmelden kan via prolife.nl/aanmeldenrelatieavond.



Nieuw: WhatsApp voor makkelijke vragen

Wilt u snel iets weten? En heeft u geen tijd om ons te bellen? Korte, makkelijke vragen kunt u nu ook stellen via WhatsApp op: **06 12 97 28 91**. Bijvoorbeeld vragen over welke verzekering u heeft. Of over hoeveel eigen risico u heeft. Vergoedingsvragen over brillen/contactlenzen, fysiotherapie, mondzorg, hulpmiddelen en alternatieve geneeswijzen kunt u ook stellen.

WhatsApp is niet veilig voor het uitwisselen van medische en/of financiële gegevens. Bel in dat geval met onze Klantenservice: 033 422 81 88.





Uitbreiding aanbod online zelfhulp

De coronacrisis raakt ons allemaal. Soms positief en soms negatief. Sommige mensen ervaren psychische klachten door de maatregelen. Daarom is het bestaande aanbod voor online zelfhulp uitgebreid met 4 nieuwe algemene trainingen:

- Mentaal sterk tijdens de coronacrisis
- Thuiswerken tijdens de coronacrisis
- Eenzaamheid tijdens de coronacrisis
- Jeugd/jongeren: wat betekent het coronavirus voor jou?

U volgt de online training op het moment dat het u uitkomt. Heeft u een aanvullende zorgverzekering bij Pro Life? Dan kost het u niets. Eleos Zelfhulp verzorgt de trainingen. Zij delen geen (persoons)gegevens met Pro Life.

Bekijk het aanbod op:
prolife.nl/onlinezelfhulp.

Volg ons voor meer nieuws

We zijn al een tijd actief op social media. Regelmatig delen we leuke berichten. Bijvoorbeeld over waar we mee bezig zijn. Ook het programma Geloof & gezondheid (pag. 4 en 5) krijgt deze zomer op Facebook en Instagram de nodige aandacht.

Volgt u ons al?

U vindt ons op: facebook.com/prolifezorgverzekeringen en instagram.com/prolifezorg.

Jongerenkaartjes

Durf jij alles te vragen aan je beste vriend of vriendin? En andersom, vertel jij alles aan je beste vriend of vriendin? De Pro Life Jongerenkaartjes kunnen je helpen deze uitdaging aan te gaan. De kaartjes zijn een onderdeel van ons programma Zorgen voor elkaar. Vraag de kaartjes aan op prolife.nl/jongerenkaartjes. Het kost je niets.



Digitaal gemak

We maken het u graag makkelijk

Ieder jaar krijgen we ongeveer 10.000 rekeningen binnen via Mijn Pro Life. En ook nog 12.500 via de Pro Life App. Wist u dat u naast rekeningen insturen nog veel meer digitaal zelf kunt regelen? Mijn Pro Life en de Pro Life App zijn allebei vernieuwd. Met nog meer online gemak voor u als klant. Met trots vertellen we u graag meer over onze digitale services.

Bezoek Mijn Pro Life op
prolife.nl/inloggen

Ontdek wat u allemaal zelf kunt regelen:

- rekeningen insturen
- verzekering bekijken
- zorgkosten bekijken
- gespreid betalen eigen risico aan of uitzetten
- persoonlijke gegevens veranderen
- collectiviteit veranderen
- verzekering veranderen
- gezinslid aanmelden
- betalingsregeling afsluiten
- zorgpas aanvragen
- 111-vakantieformulier aanvragen
- verzekering opzeggen

Wilt u liever persoonlijk contact?

Bel gerust onze Klantenservice: 033 422 81 88.
Wij helpen u graag!



Uw persoonlijke online omgeving, Mijn Pro Life, is compleet vernieuwd. Om te beginnen het uiterlijk. Hierbij hebben we rekening gehouden met (kleuren)blinden en slechtzienden. En u kunt Mijn Pro Life nu ook goed bekijken op uw smartphone of tablet. U hoeft dus niet meer perse in te loggen op een laptop of een computer. Bestaande functies hebben we verbeterd. Zoals het insturen van rekeningen. U kunt nu bijvoorbeeld uw rekening 'slepen' naar het uploadscherm. 'Drag en drop' heet dat. Daarna krijgt u gelijk een melding of het uploaden gelukt is of niet.

Zorgkosten bekijken

Na tips en ideeën van klanten is de pagina Zorgkosten duidelijker gemaakt. U kunt hier de zorgkosten via een filter makkelijk sorteren. Ingestuurde rekeningen staan nu op volgorde van behandeldatum in plaats van ontvangstdatum. En u kunt nu ook op uw smartphone een overzicht van uw zorgkosten downloaden. Een verzekerde kan nu de verzekeringnemer toestemming geven om zijn of haar zorgkosten te bekijken. Deze toestemming is makkelijk aan of uit te zetten.

Direct online betalen

Vanaf de pagina Financieel overzicht kunt u nu direct een betalingsregeling aanvragen. Of zelfs via iDEAL betalen, als u dat wilt.

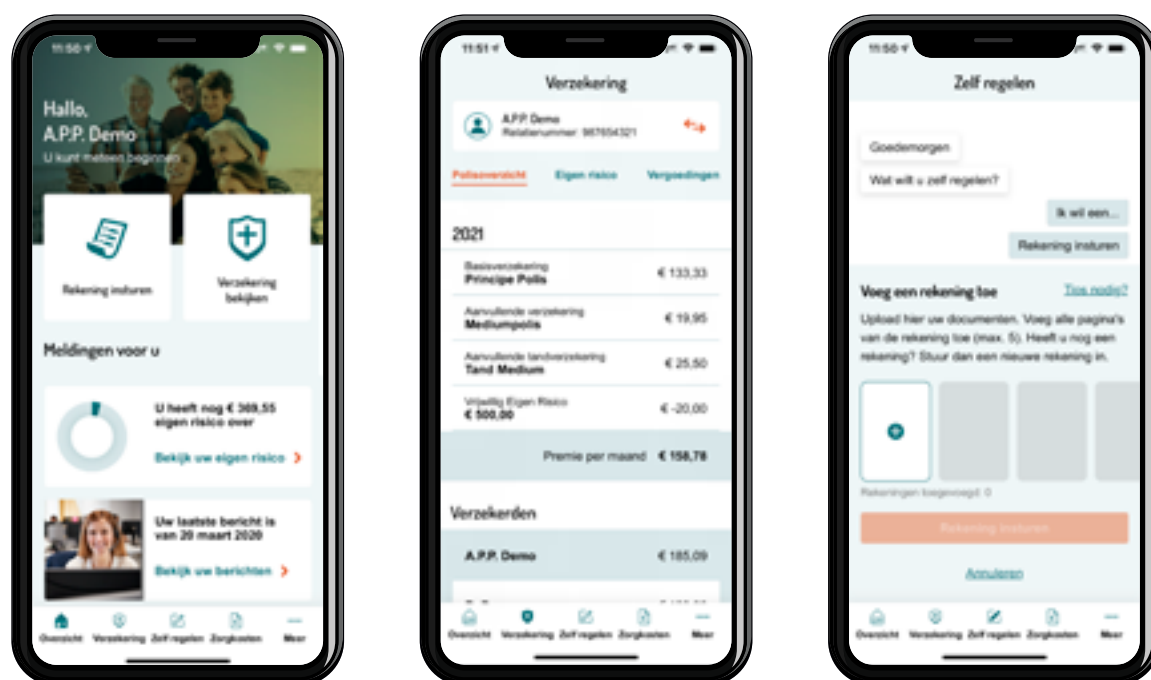
Dit is niet nodig als u ons toestemming gaf om bedragen automatisch af te schrijven.

Het gemak van de Pro Life App

Misschien herkent u het wel. U heeft even niets te doen, als u wacht op de bus of trein. Of een bakje koffie drinkt. Veel mensen pakken dan al snel hun smartphone. Even kijken of er een e-mailtje binnen is gekomen. Ja hoor, de rekening van uw tandartsbehandeling van vorige week. Gelukkig heeft u de Pro Life App al gedownload op uw smartphone. In een paar simpele stappen stuurt u de rekening in. Lekker snel geregeld. Krijgt u een vergoeding? Dan maken we die binnen 3 dagen aan u over. Handig toch? Ga naar prolife.nl/prolifeapp.

Als u de vernieuwde Pro Life App opent, ziet u in het beginscherm meteen of er berichten voor u zijn. Ook ziet u hoeveel eigen risico u heeft opgemaakt. Via het menu onderin uw scherm kunt u verschillende onderdelen bekijken. Bijvoorbeeld hoe u verzekerd bent. Hoeveel premie u betaalt. En kunt u snel de gegevens zien van uw meeverzekerde gezinsleden.

De 1e keer dat u de app gebruikt, logt u in met uw persoonlijke DigiD. Daarna kunt u een pincode aanmaken. Als u dit wilt, kunt u ook gezichtsherkenning aanzetten om in te loggen. Snel en veilig. ●





We doen het samen

Denk met ons mee

Waarom de Regeling Inspraak verzekerden?

De overheid vindt het belangrijk dat waardevolle ideeën van klanten worden meegenomen door hun zorgverzekeraar. De nieuwe regeling maakt het mogelijk dat u als klant ook echt kunt meedenken. U kunt uw ervaring met ons delen over de zorg die wij inkopen. Werken die afspraken in de praktijk? Ook kunt u uw mening geven over de manier waarop wij u informeren. Is dat duidelijk? Zo komen klanten en zorgverzekeraars steeds meer naast elkaar te staan. Een mooie gedachte. Uiteindelijk doen we het allemaal voor u als klant!

Verzekerdenraad

Dat verzekerden meedenken met hun zorgverzekeraar is niet nieuw. Zo heeft Zilveren Kruis (waar wij onderdeel van zijn) al een aantal jaar een Verzekerdenraad. Zo'n 8 keer per jaar komen de Verzekerdenraad en de directie van Zilveren Kruis bij elkaar. Marit Baaij is klant bij Pro Life en lid van de Verzekerdenraad van Zilveren Kruis. Marit: 'Sinds 4 jaar ben ik namens Pro Life lid van de Verzekerdenraad van Zilveren Kruis. In de Verzekerdenraad worden we door Zilveren Kruis op de hoogte gehouden van nieuwe ontwikkelingen. En denken we mee over verschillende onderwerpen. Vaak gaat het over algemene onderwerpen die gelden voor alle merken van Zilveren Kruis, zoals het jaarlijkse inkoopbeleid. Soms komen er onderwerpen voorbij waarbij ik in het bijzonder het geluid van Pro Life kan laten horen. En daar is alle ruimte voor!'

Pro Life Adviesraad

Naast dat u als klant kunt meedenken, hebben we ook een adviesraad. De Pro Life Adviesraad is een groep van maximaal 10 personen. Allemaal christen en betrokken bij Pro Life.

Op 6 maart 2020 heeft de overheid een nieuw onderdeel toegevoegd aan de Zorgverzekeringswet: de Regeling Inspraak verzekerden. Klanten van zorgverzekeraars mogen meedenken over klantcommunicatie (de manier waarop we u informeren) en over afspraken met zorgverleners. U wilt misschien wel weten hoe wij hier mee omgaan. We vertellen u er graag meer over.

De leden hebben veel kennis op medisch, ethisch, politiek of economisch gebied.

De Pro Life adviesraad helpt ons bij het maken van beslissingen over moeilijke onderwerpen. En adviseert ons over hoe wij christelijke normen en waarden naar vergoedingen en services kunnen vertalen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan vergoedingen voor alternatieve geneeswijzen, IVF en prenatale screening.

Op onze website kunt u een aantal artikelen lezen die zijn geschreven door leden van de Pro Life Adviesraad. Bijvoorbeeld een artikel van Jaap Gootjes en Alfred Teeuw over het verschil tussen euthanasie en palliatieve sedatie.

Hoe u mee kunt praten

Heeft u tips of ideeën over ons zorginkoopbeleid? Of een verbeterpunt voor onze klantcommunicatie? U kunt dit aan ons doorgeven via de telefoon, post, WhatsApp of social media. We verzamelen uw ideeën en bespreken met elkaar wat we kunnen veranderen. Minimaal 2x per jaar informeren we u via onze website over de resultaten. ●

Bezoek eens prolife.nl/samen

Op de pagina 'We doen het samen' vindt meer u informatie over de Pro Life Adviesraad en de Verzekerdenraad. En ook over hoe wij omgaan met tips en verbeterpunten van onze klanten. En wat wij actief doen om in gesprek te blijven met onze klanten.



Een hartstilstand zette ook ons leven stil

Klantverhaal

Gerald (55) en Hanny (54) Jansen zijn klant bij Pro Life. Ze wonen in een verbouwde boerderij in Vriezenveen. Samen kregen ze 5 kinderen, waarvan er 3 nu getrouwd zijn. Ze zijn de trotse opa en oma van 5 kleindochters. Eind augustus 2020 kreeg Gerald plotseling een hartstilstand. Hanny vertelt over deze spannende periode in hun leven en hoe Pro Life hun verbaasde.

Gerald en Hanny zijn sinds 2017 klant bij Pro Life. Hanny: 'Eerder hadden we het er wel eens over gehad om over te stappen van zorgverzekeraar. Maar we zagen op tegen het werk. Toch wilden we wel graag naar een verzekeraar waarbij het geloof te zien is. Toen viel ons oog weer op een advertentie van Pro Life. We belden meteen. Een alleraardigste medewerker stond ons te woord. Of we iets voelden voor een bezoek aan huis. Ik zei: 'Kan dat? We wonen wel in het oosten hoor!' We kregen het telefoonnummer van consulente Marga den Hartog. We belden en het voelde alsof we elkaar al jaren kenden. Ze vond het zelfs geen probleem om 's avonds om 20.00 uur langs te komen.'

Hanny vertelt enthousiast over die ontmoeting: 'Wat was Marga meedenkend, meerekenend en goed op de hoogte van alle vergoedingen en voorwaarden. Onvoorstelbaar. Onze thuiswonende dochter Nahdy (20) schoof ook even aan. Ze hadden een gesprek over hoe je kunt laten zien dat je christen bent.

En dat dit zelfs kan door de keuze van je zorgverzekering. Nahdy was erg onder de indruk en besloot ook over te stappen. Binnen een week was alles geregeld! Ook toen onze zoon 18 werd, regelde Marga alles zo makkelijk.'

En dan, op zondagavond 30 augustus 2020 houdt het hart van Gerald op met kloppen. Wat een schrik! Gelukkig is Hanny nog wakker. Ze hoort zijn laatste schrapende ademhaling en weet gelijk: dit is echt fout. Ze roept Nahdy, die 112 belt. Hanny begint te reanimeren en beademen en bidt: 'Heere... help! En dan zwaait de deur open. HartslagNu heeft gewerkt. Een buurman, die een melding kreeg op zijn mobiele telefoon, stormt binnen. Samen vervolgen ze het reanimeren en beademen. Een jonge man verschijnt met een AED apparaat. Hanny: 'Het was een bijzondere samenwerking. Je kent elkaar niet en vult elkaar prima aan. Precies zoals we het op onze cursussen hebben geleerd.' Na 2 schokken begint Gerald's hart weer te kloppen. Wat een wonder.

'Wees je bewust dat we mensen van de dag zijn.'



In het Medisch Spectrum Twente stonden een chirurg en team al op Gerald te wachten. Ze plaats-ten direct een stent. Na een week bleek dat er een open hartoperatie nodig was. Een stuk aorta en een kapotte hartklep moesten worden vervangen en 2 dichte aderen hersteld. Na 2 weken moest er een pacemaker geplaatst worden.

Hanny: 'Na de eerst spannende dagen appte ik Marga met wat vragen en vertelde wat er was ge-beurd. Wat was ze meelevend. Uniek in haar soort. Ze belde direct. Heel fijn. Groot was onze verbazing toen er een dag later een groot boeket bloemen namens Pro Life werd bezorgd; 'God is goed'; stond er op het kaartje. Tussen de stapel post vonden we ook een persoonlijk kaartje van Marga.'

Op 11 september werd Gerald geopereerd. Hanny: 'Het was een strijd voor Gerald. Het is angstig om te weten dat je hart opnieuw stil wordt gezet tijdens de operatie. We vonden rust in de woorden uit Psalm 27 vers 14: Wacht op de Heere, zijt sterk, en Hij zal uw hart versterken, ja, wacht op de Heere.' Na 5,5 uur kwam het verlossende telefoontje: de operatie is geslaagd. Aan het eind van de avond mocht Gerald een beetje ontwaken. Hij was verwonderd om Hanny te zien. 'God is goed!' herhaalde hij steeds. Na 3 weken mocht Gerald naar huis. Gerald: 'In januari begon ik weer een paar uurtjes te werken. Na 2 maanden, een half jaar na de hartstilstand, had ik mijn werk weer bijna helemaal opgepakt. De Heere heeft al mijn angst weggenomen. En mijn vertrouwen in mijn lichaam teruggegeven.'

Gerald en Hanny zijn dankbaar dat ze elkaar nog hebben. Tijdens de sneeuw in februari genoten ze op langlauf ski's. Ze maken weer mooie wandelingen samen, soms wel van 15 kilometer. ●

Gerald en
Hanny Jansen

Persoonlijk bezoek aan huis

Kent u iemand die wil overstappen en dat lastig vindt? Kijk dan eens op prolife.nl/bezoekaanhuis.

Vergoeding reanimatiecursus

Lees meer over de vergoeding van een reanimatie-cursus of EHBO-cursus op prolife.nl/vergoedingen (onderdeel Preventie en advies).



Wie verdient de meeste steun?

Zorgcheque 2021 in teken van 'Zorgen voor elkaar'

U kunt dit jaar stemmen op 3 bijzondere organisaties. Samen met vrijwilligers helpen zij mensen uit moeilijke situaties te komen. Lees de oproep om te stemmen van mensen die zelf door deze organisaties geholpen zijn.

Stem via prolife.nl/zorgcheque

Maak kennis met de organisaties en stem op:

- Gevangenzorg Nederland
- Stichting Gave
- Stichting De Haven



Iedereen vanaf 18 jaar mag 1 keer stemmen. De eindstand bepalen we in december. Stem ook! Samen zorgen we voor elkaar.

Luister ook naar de Zorgcheque podcast

Wilt u weten wat de organisaties uit 2020 met hun Zorgcheques hebben gedaan? Luister dan naar de verhalen van Jesus.net, Stichting Gratis Gezond en de VBOK. U vindt de podcast op de stempagina. ●



Gevangenenzorg Nederland

'In de vrouwengevangenis zag ik een poster van Gevangenenzorg: 'Wil je extra bezoek?' Dat wilde ik wel. Ik belde en kreeg iemand van Gevangenenzorg aan de lijn. Dat was zo'n tof gesprek: iemand van buiten die naar je luistert. 2 weken later al kwam Eline, een meisje van mijn eigen leeftijd, op bezoek. Dat er iemand naar je toekomt om het zware gevangenisleven te verlichten, dat je als mens wordt gezien. Dat is zo bijzonder! Gevangenenzorg is een supermooie organisatie. Ik heb het gered, omdat er mensen naast mij zijn gaan staan die in mij geloven. Dan kan het! Dus stem op Gevangenenzorg!'

(ex-gevangene Kiki)



Stichting Gave

'In mijn land is het onveilig. Ik ben gevlucht nadat ze mijn moeder hadden vermoord. Toen ik in Nederland kwam, was ik heel depressief. Op het azc kwam Sandra van Stichting Gave bij mij langs. Ik was blij met Sandra's bezoek, maar dacht: 'er verandert niks.' Sandra bleef komen, we wandelden, ze gaf me een Bijbel. Ik ging meedoen met de mannengroep van Stichting Gave. Door alle gesprekken herinnerde ik me de prachtige dingen die God ook in mijn leven deed. Door God wees Stichting Gave mij weer op Hem. Ik dank God daar elke dag voor. Hij is er altijd. Stem op Stichting Gave zodat zij ook anderen kunnen helpen!'

(ex-vluchteling Itonga Motoma)



Stichting De Haven

'Ik werkte jarenlang in de prostitutie en ging eraan kapot. Uit schaamte durfde ik geen hulp te vragen totdat ik op een keerpunt kwam. Ik moest van klanten vreselijke dingen doen tegen mijn zin, maar ik durfde geen nee te zeggen. Ik werd depressief. En op een gegeven moment had ik nog maar 2 keuzes: of ik maak een eind aan mijn leven of ik zoek hulp. Uiteindelijk heb ik de kracht gekregen om er uit te stappen. God was hierin écht een Lichtpunt voor mij. Daarnaast heb ik, dankzij De Haven, mijn eigenwaarde weer teruggevonden in dit moeilijke proces. Stem jij op Stichting De Haven, zodat er nog meer vrouwen zoals ik geholpen kunnen worden?'

(ex-prostitutuee Deborah)



Nieuw: Geloof en gezondheid

Meld u aan voor ons programma



Ga deze zomer 6 weken aan de slag met uw gezondheid.
Met ons programma Geloof en gezondheid helpen we u daarbij.

Meld u alvast aan, het kost u niets

Wat kunt u verwachten? Een eetplan, instructie filmpjes om thuis te bewegen, leuke uitdagingen, interessante podcasts, een online retraite en nog veel meer. Meld u aan en blijf op de hoogte. Afmelden kan op elk moment, via de afmeldlink in de e-mails die u krijgt.

Aanmelden kan via:
prolife.nl/geloofengezondheid

PROLIFE

De christelijke zorgverzekeraar